



NIEUWSBRIEF OUDERTEAM TRUST 2 MEI 2022

Beste ouderteam,

Het project Ouderteam "Open Water" 2022 werd op woensdag 20 april 2022 met succes voorgesteld aan het Dagelijks Bestuur TRUST

Tijdens de maanden juli en augustus worden er opnieuw zomertrainingen georganiseerd. Hierdoor kan de overgang eind juni voor het Ouderteam en Open Water team naar deze zomertrainingen vlot verlopen. Al de ouderteamers kunnen aan deze trainingen deelnemen. Deelname aan een "Open Water" wedstrijd is vrijblijvend

Zodra de kalender voor de zomertrainingen is opgesteld wordt het ter kennis gebracht van het ouderteam – Open Water Team

"Open Water" wedstrijden België

De wedstrijdkalender "Open Water" KBZB is opgesteld. (zie bijlage)

De volledige dagprogramma's van deze wedstrijden volgen nog.

Door het Open Water Team TRUST wordt er reeds deelgenomen aan de volgende "Open Water" wedstrijden:

- De Speedo-Cup op zaterdag 2 juli te Willebroek - Hazewinkel met vm 5000m, nm 1000m Vrije slag en Schoolslag, gemengde aflossing, een paco wedstrijd, een jogging van 1000m en 500m.
Ter voorbereiding van de Speedo-Cup wordt voor de deelnemende zwemmers de mogelijkheid onderzocht om een extra training(en) in juni te organiseren. Daarom graag jullie eventuele deelname reeds melden voor 15 mei.
- Het Criterium VWZ te Hazewinkel met op zaterdag 27/08 de 25km, 15km, 10km en 7.500m en op zondag 28/08 vm 5000m, 3000m en nm volgens cat. 1000m, 2000m Schoolslag en Vrije slag en tot slot een jogging
- Deelname aan bijkomende wedstrijden volgens de kalender KBZB behoren eveneens tot de mogelijkheden.



Foto start Hazewinkel

Voor de deelname aan de officiële “Open water wedstrijden” is een competitievergunning noodzakelijk. (medisch attest) Voor deelname aan een jogging is er geen wedstrijdvergunning nodig.

De inschrijving voor deelname aan een “Open Water” wedstrijd wordt gemeld aan Willy. Willy stuurt de inschrijvingslijst door naar de sportsecretaris en penningmeester TRUST



Foto Hazewinkel

“ Open water “ wedstrijd Granville – Normandie

Eens Granville, altijd een Granviller, het is moeilijk om aan de lokroep van Granville te weerstaan. Reeds 13maal heeft het ouderteam hieraan succesvol deelgenomen.

De wedstrijd “ Tour du Roc “ , 5000m in zee heeft volgens de kalender FFN dit jaar plaats op zaterdag 9 juli 2022. De start is om 15.00. De inschrijvingen hiervoor zijn nu opengesteld (max 130 deelnemers)

Iedere deelnemer zorgt voor zijn transport, verblijfplaats en inschrijving.

Afstand Tienen – Granville is 625 km

(vb. enkele hotels in Granville : aan de aankomst Hotel des Bains, Mercure Le Grand Large. Aan de startplaats haven Ibis Porte de Plaisance enz)

Voor bijkomende inlichtingen of eventuele deelname, vraag naar de Granville – brochure



Foto start wedstrijd Granville

Sportieve groeten,

Willy

KALENDER OPEN WATER 2022

WEDSTRIJD	DATUM	ORGANISATIE/CONTACT	AFSTANDEN
Flanders Speedo Open Water	02/07/2022	zwemfed	5km vs korte afstand
SWEM open water criterium	09/07/2022	SWEM	lange afstand korte afstand
ZGEEL open water criterium	07/08/2022	ZGEEL	lange afstand korte afstand
MZK open water criterium	13/08/2022	MZK	lange afstand korte afstand
Open water wedstrijd "De Ster"	15/08/2022	STW	lange afstand korte afstand
Damme-Brugge	21/08/2022	BZK	lange afstand
VWZ open water criterium	27/08/2022 28/08/2022	VWZ	lange afstand korte afstand 10/15km
Internationale Brugse Zwemdoortocht	03/09/2022	BYK	lange afstand korte afstand
Belgisch Kampioenschap + GOLD open water criterium	17/09/2022 18/09/2022	GOLD	lange afstand korte afstand BK 5/7,5/10km



58ème Tour du Roc à la nage



Samedi 09 juillet 2022

Départ de l'avant-port à 15h, arrivée au Plat Gousset

Etape de Coupe de France en Eau Libre



Dimanche 10 juillet 2022

3 autres épreuves à partir de 15h, au Plat Gousset



Pass'compétition Eau Libre
et 500m TC Départ à 15h



Course "Grand Public"
1km Départ à 15h30



Coupe des Clubs
Relais 4 x 1 km Départ à 16h30



E.LECLERC



GRANVILLE
NORMANDIE

