



Uitnodiging

- Het Gemeente Bestuur van de Stad Seraing
- De v.z.w. Ecole Seraing Natation

hebben het plezier u uit te nodigen en deel te nemen aan :

Meeting de Janus

die plaats zal hebben op **28 en 29 januari 2023**
in de vestiging van het olympisch zwembad van Seraing.
Ze is uitgerust met een volledige elektronische cronometer
en een complete afleesbord full matriciel.

In bijlage vind u het wedstrijd reglement en andere nuttige informatie.

Wij hebben een wedstrijd willen organiseren met als eerste bedoeling een brede plaats te maken voor de jeugd, voor hun een echte kans te geven en hun een finale kans te geven.

Wij hopen dat dit programma u zal interesseren en dat wij kunnen hopen op uw deelname.

Dank bij voorbaat, wij stellen u, beste sportvrienden, onze beste groeten voor.

Het organiserend bestuur

<http://www.esn-seraing.be>



Zaterdag 28 januari 2023

07h30 Echauffement/Warm-up

08h30 **Séries/Reksen**

			Jeunes 2 2011/2012	Jeunes 1 2009/2010	Open 2008/...
1	50m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women			
2	50m Dos/Backstroke	Messieurs/Men			
3	50m Papillon/Butterfly	Dames/Women			
4	50m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men			
5	100m Dos/Backstroke	Dames/Women			
6	100m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men			
7	200m Papillon/Butterfly	Dames/Women			
8	200m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men			
9	100m Brasse/Breaststroke	Dames/Women			
10	100m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men			
11	200m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women			
12	200m Dos/Backstroke	Messieurs/Men			
13	200m 4 Nages/Medley	Dames/Women			

13h30 Echauffement/Warm-up

14h30 **Finales**

			Jeunes 2 2011/2012	Jeunes 1 2009/2010	Open 2008/...
1	50m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	Finale	Finale	Finale
2	50m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale
3	50m Papillon/Butterfly	Dames/Women	Finale	Finale	Finale
4	50m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale
5	100m Dos/Backstroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale
6	100m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale
7	200m Papillon/Butterfly	Dames/Women		Finale A - Finale B*	
8	200m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men		Finale A - Finale B*	
9	100m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale
10	100m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale
11	200m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women		Finale A - Finale B*	
12	200m Dos/Backstroke	Messieurs/Men		Finale A - Finale B*	
13	200m 4 Nages/Medley	Dames/Women	Finale	Finale	Finale

16h40 **Fin de session**

* Finale B si plus de 24 participants / B Finale indien 24 deelnemers zijn



Zondag 29 januari 2023

07h30 Echauffement/Warm-up

08h30 **Séries/Reksen**

			Jeunes 2 2011/2012	Jeunes 1 2009/2010	Open 2008/...
14	50m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men			
15	50m Dos/Backstroke	Dames/Women			
16	50m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men			
17	50m Brasse/Breaststroke	Dames/Women			
18	100m Dos/Backstroke	Messieurs/Men			
19	100m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women			
20	200m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men			
21	200m Brasse/Breaststroke	Dames/Women			
22	100m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men			
23	100m Papillon/Butterfly	Dames/Women			
24	200m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men			
25	200m Dos/Backstroke	Dames/Women			
26	200m 4 Nages/Medley	Messieurs/Men			

13h30 Echauffement/Warm-up

14h30 **Finales**

			Jeunes 2 2011/2012	Jeunes 1 2009/2010	Open 2008/...
14	50m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale
15	50m Dos/Backstroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale
16	50m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale
17	50m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale
18	100m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale
19	100m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	Finale	Finale	Finale
20	200m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men		Finale A - Finale B*	
21	200m Brasse/Breaststroke	Dames/Women		Finale A - Finale B*	
22	100m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale
23	100m Papillon/Butterfly	Dames/Women	Finale	Finale	Finale
24	200m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men		Finale A - Finale B*	
25	200m Dos/Backstroke	Dames/Women		Finale A - Finale B*	
26	200m 4 Nages/Medley	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale

16h40 **Fin de session**

* Finale B si plus de 24 participants / B Finale indien 24 deelnemers zijn



Reglement

1. De wedstrijd wordt beheerd door de reglementen van de FINA en van de F.F.B.N./F.R.B.N.

De wedstrijdnummers staan open voor alle zwemclub leden of nationale ploegen of regionale ploegen die lid zijn aan de FINA.

2. Het zwembad van Seraing (50m x 22.5m x 2m) beschikt over 8 banen die onderbroken zijn door golfbrekkende lijnen. Ze is uitgerust met een elektronische chronometer met een complete verlichte uitlezing.

Piscine Olympique de Seraing, Avenue des Puddleurs, 51
4100 Seraing - Belgique

3. **De aantal starten zijn beperkt op 1600.**

Clubs die op voorhand het principe akkoord hebben opgestuurd voor **20 december 2022**, hebben voorrang. Er zal rekening gehouden worden met de definitieve inkomende inschrijvingsformulieren data gebonden.

De samenstellingen van de series zal gebeuren op basis van de aangeduide tijden op het inschrijvingsformulier zonder rekening te houden met de leeftijds categorieën.

4. Er zijn drie leeftijds categorieën :

- **Jongeren 2** (Jeunes 2) : meisjes en jongens geboren in 2012 en 2011 ;
- **Jongeren 1** (Jeunes 1) : meisjes en jongens geboren in 2010 en 2009 ;

• **Open** : dames en heren geboren in 2008 en vroeger. Zwemmers van de categorie **Jongeren 2** mogen ingeschreven worden in volgende wedstrijd nummers : 50m en 100m vrije slag, 50m en 100m rugslag, 50m en 100m vlinderslag, 50m en 100m schoolslag, 200m wisselslag.

Voor elk van deze wedstrijd nummers, zullen de 8 beste tijden na afloop van de series een plaats hebben in de finale van deze categorie.

Zwemmers van de categorieën **Jongeren 1** en **Open** mogen ingeschreven worden in alle wedstrijd nummers. Voor de 50m en 100m vrije slag, 50m en 100m rugslag, 50m en 100m schoolslag, 50m en 100m vlinderslag, 200m wisselslag, mogen de 8 snelste tijden na de reeksen en dit per categorieën (van de wedstrijd) deelnemen aan een finale.

Voor de 200m vrije slag, 200m schoolslag, 200m rugslag en de 200m vlinderslag mogen de 8 snelste tijden na de reeksen deelnemen aan een A finale en de acht volgende aan een B finale. **De B finale wordt enkel georganiseerd als het aantal zwemmers in een bepaalde wedstrijd nummer gelijk of meer is dan 24 deelnemers.**

5. Inschrijvingen

Inschrijvingen moeten gebeuren met ofwel een Lenex bestand die u kunt downloaden op onze internetsite : <http://www.esn-seraing.be>. Deze moeten bij ons verstuurd worden voor de **9/01/2023** op het Email address : janus@esn-seraing.be.

De clubs worden verplicht de hierna volgende inlichtingen te verstrekken:

- a. de naam van de club + afkorting;
- b. naam, voornaam, geboortjaar van de zwemmer, nationaliteit en/of volledige samenstelling aflossing(en);
- c. vergunningsnummer van de zwemmer;
- d. de opeenvolgende nummers van de wedstrijden aaraan zij deelnemen, de beste tijd in een 50m/25m bad op de afstand gezwommen sedert 01.09.2021, de datum waarop de tijd werd gezwommen, de plaats waar de tijd werd gezwommen;

Elke inschrijving die niet voldoet aan a, b, c en d zal geweigerd worden.

6. Het niet deelnemen aan een finale moet enkel en alleen schriftelijk geseind worden aan het secretariaat; indien dit niet gebeurt, zal het niet deelnemen aan een finale beboet worden met een boete van 50 -EURO. En dit ten laatste 15 minuten na de ochtend sessie.

7. Individuele prijzen

Voor de 50m en 100m vrije slag, 50m en 100m rugslag, 50m en 100m schoolslag, 50m en 100m vlinderslag, 200m wisselslag krijgen de drie eersten van elke finale een medaille.

Voor de 200m vrije slag, 200m schoolslag, 200m rugslag en de 200m vlinderslag krijgen de drie eersten van de A finale een medaille.

8. Inschrijvingsrechten

De inschrijvingsrechten zijn vastgelegd op **4.00 -EURO** per inschrijving.

De inschrijvingsrechten, zelfs in geval van ziekte, worden niet terug betaald.

De inschrijvingskosten zijn te storten met vermelding " Meeting de Janus 2019 " en voor **9/01/2023** op rekening :
127-0615228-06 Ecole Seraing Natation
(IBAN.BE85 1270.6152.2806 BIC.CTBKBEBX)

9. Officiels zijn vastgelegd door het organiserend bestuur. Vreemde zwemclubs dienen minstens 1 officieel aan te duiden. Voor Belgische clubs zijn het aantal officiële bepaald in functie van de reglementering van de FFBN en VZF.

10. Ingeval van een technisch probleem of een tijds gebonden probleem behoudt het organiserend bestuur zich het recht het programma timing te wijzigen of eventueel het aantal deelnemers in sommige wedstrijd nummers te beperken.

11. Het Franstalige reglement zal kunnen dienen voor een eventuele klacht.